

# Kannabiksen käyttäjät vähättelevät huumeen aiheuttamia haittoja HS 28.8.10

**H**uolestuin, kun luin jutun "Kannabiksesta tuli nuorisomuotia" (HS Kotimaa 25. 8.). Samaisen jutun yhteydessä helsinkiläisnuoret pohivat, että kannabis voi olla lisämauste elämässä, jos on onnellinen ja terve. He ovat sitä mieltä, että heidän pilvenpoltostaan ei ole kenellekään haittaa.

Se voi olla totta hetken aikaa, mutta pidempään käytettynä ja joillekin ihmisille jo ensimmäisillä käyttökerroilla kannabiksen vaikutukset voivat olla tuhoisat. Kannabiksesta voi tulla hyvin onnettomaksi ja sairaaksi. Sen tiedän omasta kokemuksestani.

Polttelin kannabista useita vuosia. Aloittaessani se oli hauskaa ja rentouttavaa. Oli mukavaa kuulua porukkaan, jolla oli yhteinen juttu, josta monikaan ei tiennyt. En antanut mitään arvoa huumevalistuksille – ne olivat oikeita huumeiden käyttäjiä varten, minähän vain polttelin hieman pilveä, jonka ajattelin olevan terveellisempää kuin alkoholi.

Tämä harmiton pössyttely vei minut lopulta psykiatriseen sairaalaan. Sairastuin vakavasti sairautteen, jonka pahenemisen kannabis selkeästi aiheutti. Opiskeluni viivästyivät, arvosanat laskivat ja jou-

duin jättämään kaksi koulua kesken. Olin hyvin ahdistunut ja ma-sentunut. En pystynyt syömään, nukkumaan tai tekemään mitään muutakaan. Yritin itsemurhaa monta kertaa.

Silloin päätin lopettaa kannabiksen polton. Se ei ollutkaan niin helppoa kuin olin luullut. Huomasin olevani psyykkisesti todella riippuvainen aineesta, josta ei pitänyt tulla riippuvaiseksi.

Kaverit, jotka vielä polttavat, eivät hyväksyneet uutta näkökantaa, vaan tyrkyttivät pilveä ja sanoivat, etten pysty olemaan ilman. Pääsin kuitenkin eroon kannabiksesta. Tukena minulla oli ja on edelleen Irti Huumeista ry:stä saamani tukihenkilö ja oma rakastava perheeni.

Nyt tunnen itseni terveeksi, iloiseksi ja elämänhaluiseksi nuoreksi naiseksi, jolla on opiskelupaikka ja tulevaisuus. Nautin joka hetkestä, kun saan elää selvänä. Kaikki, mitä tapahtuu, on aitoa. Suurin osa enti-

sistä kavereista, jotka yhä polttavat kannabista, ovat keskeyttäneet opiskelunsa, eivät jaksa käydä töissä ja heillä on erilaisia mielenterveysongelmia – lisämausteena rikosrekisterit ja luottotietojen menetykset.

Nykyisin tiedän, että kannabis on todella vaarallinen aine, josta voi tulla hyvin riippuvaiseksi. Kannabiksen aiheuttamia haittoja vähätellään käyttäjien keskuudessa. Kannabis on muka vaaraton luonnontuote, johon ei voi jäädä koukuun. Minäkin uskoin näin, ennen kuin itse sairastuin.

Tutkimuksetkin osoittavat, että kannabis lisää akuuttia psykoosin riskiä sekä voi laukaista skitsofrenian. Kannabiksen käyttö lisää riskiä ahdistuneisuuteen ja mielialahäiriöihin ([www.paihdelinkki.fi](http://www.paihdelinkki.fi)). Myös amerikkalaisen tutkimuksen mukaan käyttäjillä on muihin nähden nelinkertainen riski sairastua masennukseen ja he hautoivat neljä kertaa useammin itsemurhaa (American Journal of Psychiatry).

Haluankin kysyä sinulta nuori, onko kannabiksen käyttö kaikkien näiden riskien arvoista?

## Entinen käyttäjä

Julkaisemme kirjoituksen poikkeuksellisesti nimimerkillä.

**"Harmiton pössyttely vei minut lopulta psykiatriseen sairaalaan."**